

# COMUNE DI BUONCONVENTO

## MENU' **Estivo** Scuola dell'Infanzia e Primaria Dieta speciale per intolleranze (lattosio) o allergie

|           | 1° SETTIMANA                                                                                                      | 2° SETTIMANA                                                                                       | 3° SETTIMANA                                                                                                   | 4° SETTIMANA                                                                                                    | 5° SETTIMANA                                                                                   | 6° SETTIMANA                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI    | <b>Gratin di pasta con mozzarella</b><br><b>Polpette di manzo</b><br>Verdure di stagione<br>Frutta di stagione    | <b>Tortellini al pomodoro</b><br><b>Formaggi</b><br>Cruditè di verdure miste<br>Frutta di stagione | <b>Pasta al pomodoro fresco</b><br><b>Girello di vitello</b><br>Fagiolini<br>Frutta di stagione                | <b>Pici al pomodoro</b><br><b>Frittata di verdure</b><br>Insalata<br>Frutta di stagione                         | <b>Pizza</b><br><b>P.crudo o cotto</b><br>Cruditè di verdure miste<br>Frutta di stagione       | <b>Penne all'olio</b><br><b>Platessa dorata</b><br>Pomodori<br>Sorbetto                                  |
| MARTEDI   | <b>Risotto ai carciofi</b><br><b>Uova sode/frittata</b><br>Bieta all'agro<br>Frutta di stagione                   | <b>Passato di verdure</b><br><b>Platessa panata</b><br>Patate lesse<br>Sorbetto                    | <b>Passato di legumi</b><br><b>Scaloppa di tacchino al limone</b><br>Insalata e pomodori<br>Frutta di stagione | <b>Pasta con pomodoro fresco e mozzarella</b><br>Prosciutto crudo/cotto<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione | <b>Maccheroncini al pomodoro</b><br><b>Polpette di manzo</b><br>Zucchine<br>Frutta di stagione | <b>Maccheroncini al pomodoro</b><br><b>Frittata/uovo sodo</b><br>Carote julienne<br>Frutta di stagione   |
| MERCOLEDI | <b>Penne all'olio</b><br><b>Bastoncini di merluzzo</b><br>Fagiolini in insalata<br>Yogurt                         | <b>Penne al pesto</b><br>Pollo arrosto<br>Insalata<br>Frutta di stagione                           | <b>Pizza</b><br>Prosciutto crudo/cotto<br>Cruditè di verdure miste<br>Frutta di stagione                       | <b>Risotto in parmigiana</b><br>Pollo arrosto<br>Patate arrosto<br>Frutta di stagione                           | <b>Passato di legumi</b><br>Petto di pollo<br>Insalata verde mista<br>Frutta di stagione       | <b>Pasta al pesto</b><br>Pollo arrosto<br>Zucchine<br>Frutta di stagione                                 |
| GIOVEDI   | <b>Mezze maniche al ragu' di carne</b><br><b>Bocconcini di mozzarella</b><br>Insalata mista<br>Frutta di stagione | <b>Risotto al pomodoro</b><br><b>Cotoletta alla Milanese</b><br>Carote<br>Frutta di stagione       | <b>Insalata di riso</b><br><b>Frittata/uovo sodo</b><br>Insalata mista<br>Frutta di stagione                   | <b>Maccheroncini all'olio</b><br><b>Platessa alla mugnaia</b><br>Fagiolini in insalata<br><b>Gelato</b>         | <b>Ravioli olio e salvia</b><br>Prosciutto<br>crudo/cotto<br>Fagiolini<br>Frutta di stagione   | <b>Pasta con pomodoro fresco e mozzarella</b><br>P.crudo o cotto<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione |
| VENERDI   | <b>Passato di verdure e legumi misti con riso</b><br>Tacchino e patate al forno<br>Frutta di stagione             | <b>Pasta al ragù vegetale</b><br>P. cotto/crudo<br>Ceci all'olio<br>Frutta di stagione             | <b>Maccheroncini all'olio</b><br><b>Platessa dorata</b><br>Carote<br>Yogurt                                    | <b>Passato di verdure</b><br><b>Polpettone</b><br>Carote julienne<br>Frutta di stagione                         | <b>Insalata di pasta</b><br><b>Merluzzo</b><br>Patate al vapore<br>Frutta di stagione          | <b>Risotto alla Milanese</b><br>Arista fredda<br>Piselli<br>Frutta di stagione                           |

### Note al menù:

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente
- nelle giornate particolarmente calde, se richiesto, al posto dei passati di verdure e legumi sarà preparata pasta alle verdure

Allergeni UE 1169/2011

La dieta per soggetti intolleranti al lattosio, prevede l'inserimento di alimenti privi di latte e derivati del latte. Prodotti potenzialmente contenenti lattosio, dovranno essere esclusi dalla dieta e sostituiti con prodotti conformi. Le diete per i soggetti allergici o intolleranti ad altre tipologie di alimenti dovranno escludere gli allergeni certificati da medico curante o specialista, secondo le linee guida ministeriali.

L'esclusione del lattosio prevede l'acquisto di prodotti che siano certificati con dicitura "senza lattosio" o a "ridotto contenuto di lattosio" ; oppure con il logo apposto nella confezione.



Secondo il protocollo HACCP la preparazione e somministrazione di tali diete dovrà essere monitorata in ogni fase lavorativa.